

## Videosprechstunden für alle Schülerinnen und Schüler der weiterführenden Schulen in Hessen

Hast Du manchmal das Gefühl, dass Dir alles zu viel wird? Vielleicht wegen Stress zu Hause, oder wegen Prüfungen, die bald anstehen? Wenn Du vor etwas Angst hast oder Dich etwas bedrückt und Du nicht weißt, wo Du Unterstützung finden kannst, dann haben wir etwas für Dich!

Das Team der Schulpsychologie und die Landesvertretung der Schülerinnen und Schüler bieten auch in diesem Schuljahr wieder Videosprechstunden an. Diese richten sich speziell an Kinder und Jugendliche der weiterführenden Schulen. **Die nächste Videosprechstunde findet am Mittwoch, 29.01.2025 von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr statt**

Wenn Du der Videokonferenz beitretest, kannst Du im Chat direkt um ein persönliches Gespräch bitten. Das findet dann in einem separaten Raum statt, nur Du und ein Schulpsychologe oder eine Schulpsychologin. Zu Beginn jeder Sprechstunde gibt es auch immer einen kurzen Vortrag. Bei den nächsten beiden Terminen geht es dabei um die erfolgreiche Vorbereitung auf Prüfungen.

Wenn Du also das Gefühl hast, etwas Unterstützung und Beratung könnte Dir guttun, hier die Termine der noch kommenden Videosprechstunden in diesem Schuljahr. Der Link zur Videoplattform<sup>1</sup> ist für alle Termine derselbe:

**Mittwoch, 29.01.2025, 15.00 Uhr - 17.00 Uhr**

Vortrag: Erfolgreich die Zeit bis zu den Prüfungen meistern

**Montag, 28.04.2025, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr**

Vortrag: Erfolgreich die Zeit während der Prüfungen meistern

**Donnerstag, 05.06.2025, 15.00 Uhr - 17.00 Uhr**

Vortrag: Kurzvorstellung Schulpsychologie



<https://meet-la.bildung.hessen.de/b/chr-teb-8ik-w4n>

**Wir freuen uns auf DICH!** Deine Landesschülervertretung und das Team der Schulpsychologie

<sup>1</sup>Datenschutzhinweis BigBlueButton: <https://dms-portal.bildung.hessen.de/bbb/dsbbb.pdf>