**Mensa Limesschule**

**Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis**

|  |
| --- |
| **Speiseplan für die KW 12/18: vom 19.03.2018 bis 23.03.2018** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Geflügelwiener mit Kartoffelsalat** **VEG:****Gemüsefrikadelle** **mit Kartoffelsalat** | **Chilli con Carne mit Mais und Kidneybohnen** **dazu Baguette** **VEG:****Gemüse Chilli con Carne** **mit Mais und Kidneybohnen dazu Baguette**  | **Spinat mit Rührei und Kartoffeln** | **Nudeln mit Tomatensauce****Blattsalat mit Kräuterdressing** |  **Hühnernudelsuppe mit Gemüse dazu Brötchen****Gemüserohkost****VEG:****Gemüseeintopf mit Baguette**  |
| **Schokopudding8 mit** **Vanillesauce8** | **Apfel** | **Erdbeerquarkspeise8** | **Birne** | **Grießbrei8 mit Kirschen** |
| **Enthält :**-Spuren von Gluten, Ei und Sellerie -Milch und Milcherzeugnisse | **Enthält :**-Spuren von Gluten, Ei und Sellerie -Milch und Milcherzeugnisse | **Enthält :**-Spuren von Gluten, Ei und Sellerie -Milch und Milcherzeugnisse  | **Enthält :**-Spuren von Gluten, Ei und Sellerie -Milch und Milcherzeugnisse | **Enthält** :-Spuren von Gluten, Ei und Sellerie -Milch und Milcherzeugnisse |

-kurzfristige Änderung vorbehalten-

1.) mit Farbstoff

2.) mit Konservierungsstoff

3.) mit Antioxidationsmittel

4.) mit Geschmacksverstärker

9.) koffeinhaltig

10.) chininhaltig

11.) mit Taurin

12.) mit Nitritpökelsalz

5.) geschwefelt

6.) geschwärzt

7.) mit Phosphat

8.) mit Milcheiweiß

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

**1.) mit Farbstoff**

**2.) mit Konservierungsstoff**

**3.) mit Antioxidationsmittel**

**4.) mit Geschmacksverstärker**

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| GluthaltigesGetreide | Eier und Eier-Erzeugnisse | Erdnüsse undErdnusserzeugnisse | Milch undMilcherzeugnisse | Sellerie undErzeugnisse daraus | Sesam undErzeugnisse daraus | Lupinen und Erzeugnisse daraus | Krebstiere undErzeugnisse daraus | Fische und Erzeugnisse daraus | Soja und Erzeugnisse daraus | Schalenfrüchte | Senf und Erzeugnisse daraus | Schwefeldioxidund Sulphite | Weichtiere und Erzeugnisse daraus |