**logo (3)Mensa Limesschule**

**Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis**

|  |
| --- |
| **Speiseplan für die KW 12/18: vom 19.03.2018 bis 23.03.2018** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Geflügelwiener mit Kartoffelsalat**  **VEG:**  **Gemüsefrikadelle**  **mit Kartoffelsalat** | **Chilli con Carne mit Mais und Kidneybohnen**  **dazu Baguette**  **VEG:**  **Gemüse Chilli con Carne**  **mit Mais und Kidneybohnen dazu Baguette** | **Spinat mit Rührei und Kartoffeln** | **Nudeln mit Tomatensauce**  **Blattsalat mit Kräuterdressing** | **Hühnernudelsuppe mit Gemüse dazu Brötchen**  **Gemüserohkost**  **VEG:**  **Gemüseeintopf mit Baguette** |
| **Schokopudding8 mit**  **Vanillesauce8** | **Apfel** | **Erdbeerquarkspeise8** | **Birne** | **Grießbrei8 mit Kirschen** |
| **Enthält :**  -Spuren von Gluten, Ei und Sellerie  -Milch und Milcherzeugnisse | **Enthält :**  -Spuren von Gluten, Ei und Sellerie  -Milch und Milcherzeugnisse | **Enthält :**  -Spuren von Gluten, Ei und Sellerie  -Milch und Milcherzeugnisse | **Enthält :**  -Spuren von Gluten, Ei und Sellerie  -Milch und Milcherzeugnisse | **Enthält** :  -Spuren von Gluten, Ei und Sellerie  -Milch und Milcherzeugnisse |

-kurzfristige Änderung vorbehalten-

1.) mit Farbstoff

2.) mit Konservierungsstoff

3.) mit Antioxidationsmittel

4.) mit Geschmacksverstärker

9.) koffeinhaltig

10.) chininhaltig

11.) mit Taurin

12.) mit Nitritpökelsalz

5.) geschwefelt

6.) geschwärzt

7.) mit Phosphat

8.) mit Milcheiweiß

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

**1.) mit Farbstoff**

**2.) mit Konservierungsstoff**

**3.) mit Antioxidationsmittel**

**4.) mit Geschmacksverstärker**

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Gluthaltiges  Getreide | Eier und Eier-  Erzeugnisse | Erdnüsse und  Erdnusserzeugnisse | Milch und  Milcherzeugnisse | Sellerie und  Erzeugnisse daraus | Sesam und  Erzeugnisse daraus | Lupinen und Erzeugnisse daraus | Krebstiere und  Erzeugnisse daraus | Fische und Erzeugnisse daraus | Soja und Erzeugnisse daraus | Schalenfrüchte | Senf und Erzeugnisse daraus | Schwefeldioxid  und Sulphite | Weichtiere und Erzeugnisse daraus |