**logo (3)**

**Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis**

**Mensa Limesschule**

|  |
| --- |
| **Speiseplan für die KW 43: vom 23.10.2017 bis 27.10.2017** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Chilli con Carne mit Baguette**    **VEG:**  **Gemüse Chilli con Carne** | **Rahmspinat mit Rührei**  **und Salzkartoffeln** | **Knusper Seelachs mit Kartoffeln und Broccoli an Zitronenbuttersauce**  **VEG:**  **Gebackenes Sojaschnitzel** | **Linseneintopf**  **mit Geflügelwiener Einlage und Brötchen**  **VEG:**  **Linseneintopf mit Suppengemüse** | **„Pizza Tomate**  **Mozzarella“** |
| **Apfel** | **Heidelbeerquark** | **Fruchtjogurt**  **„Erdbeere“** | **Banane** | **Milchreis mit Zimt und Zucker** |
| **Enthält :**  -Spuren von Gluten, Ei und Sellerie  -Milch und Milcherzeugnisse | **Enthält :**  -Spuren von Gluten, Ei und Sellerie  -Milch und Milcherzeugnisse | **Enthält :**  -Spuren von Gluten, Ei und Sellerie  -Milch und Milcherzeugnisse  -Fisch und Fischerzeugnisse | **Enthält :**  -Spuren von Gluten, Ei und Sellerie  -Milch und Milcherzeugnisse | **Enthält** :  -Spuren von Gluten, Ei und Sellerie  -Milch und Milcherzeugnisse |

-Änderung vorbehalten-

**1.) mit Farbstoff**

**2.) mit Konservierungsstoff**

**3.) mit Antioxidationsmittel**

**4.) mit Geschmacksverstärker**

**9.) koffeinhaltig**

**10.) chininhaltig**

**11.) mit Taurin**

**12.) mit Nitritpökelsalz**

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

**1.) mit Farbstoff**

**2.) mit Konservierungsstoff**

**3.) mit Antioxidationsmittel**

**4.) mit Geschmacksverstärker**

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Gluthaltiges  Getreide | Eier und Eier-  Erzeugnisse | Erdnüsse und  Erdnusserzeugnisse | Milch und  Milcherzeugnisse | Sellerie und  Erzeugnisse daraus | Sesam und  Erzeugnisse daraus | Lupinen und Erzeugnisse daraus | Krebstiere und  Erzeugnisse daraus | Fische und Erzeugnisse daraus | Soja und Erzeugnisse daraus | Schalenfrüchte | Senf und Erzeugnisse daraus | Schwefeldioxid  und Sulphite | Weichtiere und Erzeugnisse daraus |