**logo (3)**

**Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis**

**Limesschule**

**Mensa Limesschule**

|  |
| --- |
| **Speiseplan 19.11.2018.- 23.11.2018** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Nudeln Bolognese3 (Rinderhackfleisch)**  **dazu Blattsalat mit Dressing**  **VEG:**  **Nudeln mit Tomatensauce**  **dazu Blattsalat mit Dressing** | **Gebackener Seelachs mit Zitronenbuttersauce8,3**  **Karottengemüse**  **dazu Langkornreis**  **VEG:**  **Sojaschnitzel mit Zitronenbuttersauce8,3**  **Karottengemüse dazu Langkornreis** | **Bratwurst3,7 mitKetchup und Kartoffelsalat3**  **VEG:**  **Karotten Sticks3 in Knusperpanade mit Kartoffelsalat3** | **Hackbraten3 vom Blech mit Dunkler Sauce dazu Schwenkkartoffeln**  **VEG:**  **Gemüsefrikadelle mit Dunkler Sauce dazu Schwenkkartoffeln** | **Gemüse Minestrone (Suppe)**  **dazu Vollkornbaguette** |
| **Banane** | **Erdbeerjogurt8** | **Apfel** | **Mandarinenquarkspeise8** | **Schoko Muffin8,3** |
| **Enthält :**  -Spuren von Gluten, Ei und Sellerie  -Milch und Milcherzeugnisse | **Enthält :**  -Spuren von Gluten, Ei und Sellerie  -Milch und Milcherzeugnisse  -Fisch und Fischerzeugnisse | **Enthält :**  -Spuren von Gluten, Ei und Sellerie  -Milch und Milcherzeugnisse | **Enthält :**  -Spuren von Gluten, Ei und Sellerie  -Milch und Milcherzeugnisse | **Enthält :**  -Spuren von Gluten, Ei und Sellerie  -Milch und Milcherzeugnisse |

**1.) mit Farbstoff**

**2.) mit Konservierungsstoff**

**3.) mit Antioxidationsmittel**

**4.) mit Geschmacksverstärker**

**9.) koffeinhaltig**

**10.) chininhaltig**

**11.) mit Taurin**

**12.) mit Nitritpökelsalz**

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

**1.) mit Farbstoff**

**2.) mit Konservierungsstoff**

**3.) mit Antioxidationsmittel**

**4.) mit Geschmacksverstärker**

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

-Änderung vorbehalten-

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Gluthaltiges  Getreide | Eier und Eier-  Erzeugnisse | Erdnüsse und  Erdnusserzeugnisse | Milch und  Milcherzeugnisse | Sellerie und  Erzeugnisse daraus | Sesam und  Erzeugnisse daraus | Lupinen und Erzeugnisse daraus | Krebstiere und  Erzeugnisse daraus | Fische und Erzeugnisse daraus | Soja und Erzeugnisse daraus | Schalenfrüchte | Senf und Erzeugnisse daraus | Schwefeldioxid  und Sulphate | Weichtiere und Erzeugnisse daraus |