****

**Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis**

**Limesschule**

**Mensa Limesschule**

|  |
| --- |
| **Speiseplan 19.11.2018.- 23.11.2018** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Nudeln Bolognese3 (Rinderhackfleisch)****dazu Blattsalat mit Dressing****VEG:****Nudeln mit Tomatensauce****dazu Blattsalat mit Dressing** | **Gebackener Seelachs mit Zitronenbuttersauce8,3****Karottengemüse****dazu Langkornreis****VEG:****Sojaschnitzel mit Zitronenbuttersauce8,3****Karottengemüse dazu Langkornreis**  | **Bratwurst3,7 mitKetchup und Kartoffelsalat3****VEG:****Karotten Sticks3 in Knusperpanade mit Kartoffelsalat3** | **Hackbraten3 vom Blech mit Dunkler Sauce dazu Schwenkkartoffeln****VEG:****Gemüsefrikadelle mit Dunkler Sauce dazu Schwenkkartoffeln** | **Gemüse Minestrone (Suppe)****dazu Vollkornbaguette**  |
| **Banane** | **Erdbeerjogurt8** | **Apfel** | **Mandarinenquarkspeise8** | **Schoko Muffin8,3** |
| **Enthält :**-Spuren von Gluten, Ei und Sellerie -Milch und Milcherzeugnisse | **Enthält :**-Spuren von Gluten, Ei und Sellerie -Milch und Milcherzeugnisse-Fisch und Fischerzeugnisse | **Enthält :**-Spuren von Gluten, Ei und Sellerie -Milch und Milcherzeugnisse | **Enthält :**-Spuren von Gluten, Ei und Sellerie -Milch und Milcherzeugnisse | **Enthält :**-Spuren von Gluten, Ei und Sellerie -Milch und Milcherzeugnisse |

**1.) mit Farbstoff**

**2.) mit Konservierungsstoff**

**3.) mit Antioxidationsmittel**

**4.) mit Geschmacksverstärker**

**9.) koffeinhaltig**

**10.) chininhaltig**

**11.) mit Taurin**

**12.) mit Nitritpökelsalz**

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

**1.) mit Farbstoff**

**2.) mit Konservierungsstoff**

**3.) mit Antioxidationsmittel**

**4.) mit Geschmacksverstärker**

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

**5.) geschwefelt**

**6.) geschwärzt**

**7.) mit Phosphat**

**8.) mit Milcheiweiß**

-Änderung vorbehalten-

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| GluthaltigesGetreide | Eier und Eier-Erzeugnisse | Erdnüsse undErdnusserzeugnisse | Milch undMilcherzeugnisse | Sellerie undErzeugnisse daraus | Sesam undErzeugnisse daraus | Lupinen und Erzeugnisse daraus | Krebstiere undErzeugnisse daraus | Fische und Erzeugnisse daraus | Soja und Erzeugnisse daraus | Schalenfrüchte | Senf und Erzeugnisse daraus | Schwefeldioxidund Sulphate | Weichtiere und Erzeugnisse daraus |