Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis

ProJob-Küche in Idstein

Speiseplan 20.01.2020 – 24.01.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eier-Omelett(b mit Rahmspinat8(d und Salzkartoffeln	Penne-Nudeln(a mit Würstchengulasch(Geflügel) und Gurkensalat **Veg:** Penne-Nudeln(a mit Tomatensauce und Gurkensalat	Gemüsesuppe(e mit vegetarischen Maultaschen(a, dazu Brötchen(a	Rinderrahmgeschnetzeltes8(d mit Reis und Leipziger-Allerlei **Veg:** Geräucherter Tofu(j mit Rahmsauce8(d, dazu Reis und Leipziger-Allerlei	Gebackenes Seelachsfilet(i mit Kräutersauce8(d und Reis, dazu Rahmerbsengemüse8(d **Veg:** Hirse-Käsetaler8(d mit Kräutersauce8(d und Reis, dazu Rahmerbsengemüse8(d
Dessert: Stracciatellajoghurt8(d	**Dessert:** Apfel	**Dessert:** Vanillepudding8(d	**Dessert:** Birne	**Dessert:** Clementine8(d

-Änderung vorbehalten-

1.) mit Farbstoff **2.) mit Konservierungsstoff** **3.) mit Antioxidationsmittel** **4.) mit Geschmacksverstärker**	**5.) geschwefelt** **6.) geschwärzt** **7.) mit Phosphat** **8.) mit Milcheiweiß**	**9.) koffeinhaltig** **10.) chininhaltig** **11.) mit Taurin** **12.) mit Nitrit Pökelsalz**

a) Gluten-haltiges Getreide	b) Eier und Eiererzeug-nisse	c) Erdnüsse und Erdnuss-erzeugnisse	d) Milch und Milcherzeug-nisse	e) Sellerie und Erzeugnisse daraus	f) Sesam und Erzeugnisse daraus	g) Lupinen und Erzeugnis-se daraus	h) Krebstiere und Erzeugnisse daraus	i) Fische und Erzeugnisse daraus	j) Soja und Erzeugnisse daraus	k) Schalen-früchte	l) Senf und Erzeug-nisse daraus	m) Schwef-eldioxid und Sylphide	n) Weichtiere und Erzeugnisse daraus